



Prípravná modlitba

Ježišu Kriste,
nech znie Tvoje večné Slovo
vo mne
a dovoľ mi ho počuť!

Ježišu Kriste,
nech zažiari Tvoje svetlo
vo mne
a dovoľ mi ho uzrieť!

Ježišu Kriste,
vtlač Tvoj obraz
do môjho vnútra
a dovoľ mi uchovať si ho!

Ježišu Kriste,
nech pôsobí Tvoje Slovo
vo mne
a dovoľ mi ustavične
znova ho prijímať!

Meditácia 1 (pondelok, 03.12.2018)

Ježiš, Prisľúbený

Izaiáš 9,1-6

„Ľud, čo kráča vo tmách, uzrie veľké svetlo, nad tými, čo bývajú v krajine tieňa smrti, zažiarí svetlo.

Rozmnožil si plesanie, zväčšil si radosť; budú sa tešiť pred tebou, ako sa tešia pri žatve, tak, ako plesajú, keď si delia korisť. Ved' jeho ťažké jarmo a prút jeho pleca a palicu jeho pohoniča lámeš ako v dňoch Madiánu. Lebo každá hrmotná obuv a každý šat zmáčaný v krvi bude spálený, bude ohňu pokrmom.

Lebo chlapček sa nám narodil, daný nám je syn, na jeho pleci bude kniežatstvo a bude nazvaný: zázračný Radca, mocný Boh, večný Otec, Knieža pokoja. Jeho vláda bude veľká a pokoj bude bez konca na Dávidovom tróne a nad jeho kráľovstvom, aby ho upevnil a posilnil právom a spravodlivosťou odteraz až naveky. Horlivosť Pána zástupov to urobí.“

Úvaha:

Prorok Izaiáš opisuje ľud, Izrael, ktorý sa nachádza v beznádejnej situácii a hľadá dobrého vodcu. Ľud Izraela je ľudom v temnotách. Bez svetla kráčajú ľudia ako slepí, rozoznávajú svoje okolie iba s veľkou námahou a ťažkosťami, napredujú iba hmatom, nevidia, sú neistí.

Zrazu sa rozsvieti: Človeku zažiarí svetlo, ukáže horizont, daruje poznanie. Človek sa vzpriami, rozpozna cestu a dokáže kráčať ľahšie, hľadanie zrazu dáva zmysel. Vzpriamený človek, so zdvihnutou hlavou a tvárou hľadiacou na horizont dokáže vypnúť hrud', nadýchnuť sa a jasať, tešiť sa. Svetlo prebúda k životu.

Bodom zlomu toho procesu osvietenia je dieťa. Pohľad do tváre novonarodeného dieťaťa daruje hľadiacemu úsmev.

Tiahnuťou silou, ktorá sa skrýva za týmto úsmevom je Pánovo zaľúbenie v nás: „*Pán nám z hĺbky svojho milosrdenstva odpustí hriechy. Tak nás Vychádzajúci z výsosti navštívi a zažiarí tým, čo sedia vo tme a v tône smrti, a naše kroky upriami na cestu pokoja*“ (Lk 1,78n). Dieťa, ktoré prisľúbil prorok Izaiáš, svetlo žiariace z výsosti, je Ježiš. On je tým prisľúbením pre tých, ktorí sedia vo tme a tône smrti.

Ježiš, Ty si svetlo v temnotách môjho života!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 2 (utorok, 04.12.2018)

Ježiš, ktorý sa úplne nasadzuje pre Božie kráľovstvo

Matúš 4,13-17

„Ježiš opustil Nazaret a prišiel bývať do pobrežného mesta Kafarnaum, v končinách Zabulon a Neftali, aby sa splnilo, čo povedal prorok Izaiáš: *„Krajina Zabulon a krajina Neftali, na ceste k moru, za Jordánom, Galilea pohanov! Ľud bývajúci v temnotách uvidel veľké svetlo. Svetlo zažiarilo tým, čo sedeli v temnom kraji smrti.“* Od tej chvíle začal Ježiš hlásať: „Robte pokánie, lebo sa priblížilo nebeské kráľovstvo.“

Úvaha:

Ježiš chce viac, a preto vychádza von zo skrytosti na verejnosť. Galilea bola hraničné územie medzi Izraelom a pohanským svetom, medzi Božím ľudom a ľudom, ktorý ešte stále nepočul o jedinom Bohu, o Svetle žiariacom v temnotách. Ježiš túži ohlásiť radostnú zvesť svetla celému svetu.

Je to zvesť o lepších časoch. O čase spásy a šťastie. Nie je to iba nový čas, ale je to čas prinášajúci nový poriadok: Božie kráľovstvo. Pokoj, právo, spravodlivosť sa usídli medzi ľuďmi. Na realizáciu tohto zámeru je však potrebný jedinečný Zákonodarca, mocný Boh, Knieža pokoja. Potom môže pokoj naplniť a zem, pokoj, ktorý nebude mať konca. Toto môže realizovať iba Boh sám.

V Ježišovom vnúti horia dva ohne, ktoré sú jedno: Ježiš, zapálený pre ohlasovanie radostnej zvesti a zároveň horí plnou mocou Božieho synovstva, skrz ktoré prichádza Božie kráľovstvo na túto zem. Radostná zvesť a ozdravujúca moc sú v Ježišovi jedno. Ježiš je živá Božia túžba Boha skloniť sa k človeku. Ako Dobrý Kráľ sa chce starať o potreby svojho ľudu. Kto je bezradný, bezmocný, nemá pokoj, sedí v temnotách, toho práve On hľadá a chce ho zapáliť ohňom pre Božie kráľovstvo. Nie hore ako kráľ, vzdialený, ale priamo uprostred svojho ľudu, priamo v samotnom srdci každého človeka.

Preto sa Ježiš nikdy neunaví volať: „Obráťte sa! Vráťte sa k Bohu! Neobracajte sa mu chrbtom, ale tvárou. Hľadajte Naň, počúvajte Ho, rozprávajte sa s Ním. Vo mne (v Ježišovi), v mojej osobe, mojom konaní, mojich slovách sa obracia jeho tvár plná horiacej lásky priamo k vám!“

Ježiš, Ty si zapálený pre Božie kráľovstvo!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 3 (streda, 05.12.2018)

Ježiš, ktorý dáva život v plnosti

Ján 2,1-12

„Na tretí deň bola v Káne Galilejskej svadba. Bola tam aj Ježišova matka. Na svadbu pozvali aj Ježiša a jeho učeníkov. Keď sa minulo víno, povedala Ježišovi jeho matka: „Nemajú víno.“ Ježiš jej odpovedal: „Čo mňa a teba do toho, žena? Ešte neprišla moja hodina.“ Jeho matka povedala obsluhujúcim: „Urobte všetko, čo vám povie!“

Stálo tam šesť kamenných nádob na vodu, ktoré slúžili na očisťovanie, ako bolo zvykom u Židov, každá na dve až tri miery. Ježiš im povedal: „Naplnite nádoby vodou!“

A naplnili ich až po okraj. Potom im povedal: „Teraz načrite a zaneste starejšiemu!“ A oni zanesli. Keď starejší ochutnal vodu premenenú na víno – on nevedel, skade je, ale obsluhujúci, čo načierali vodu, to vedeli –, zavolať si ženícha a vravel mu: „Každý človek podáva najprv dobré víno a horšie až potom, keď si hostia upili. Ty si zachoval dobré víno až doteraz.“ Toto urobil Ježiš v Káne Galilejskej ako prvé zo znamení a zjavil svoju slávu. A jeho učeníci uverili v neho. Potom zišiel on i jeho matka a bratia i jeho učeníci do Kafarnauma, kde zostali niekoľko dní.“

Úvaha:

Dnes zažívam Ježiša pri oslave. Znova nám evanjelisti ponúkajú obraz Ježiš pri hostine. Ježiš je očividne vítaným a vzácnym hosťom, možno sa očakáva, že opäť prehovorí. Aj v jeho podobenstvách často počujeme o spoločnom stolovaní, ktoré predstavujú obraz Božieho kráľovstva.

Ježišova Matka, Ježiš a učeníci sú pozvaní na svadbu. Radostná udalosť, až kým sa neminie víno...

Nálada upadá, trápna situácia, zlý znamenie pre práve zosobášený pár. Hrozí, že celá oslova sa skončí obrovským fiaskom.

Ježišova Matka však dôveruje svojmu synovi, verí, že On dokáže situáciu napraviť, zmeniť, naplniť a prichádza s iniciatívou.

Mária vie, že sa môže na Ježiša spoľahnúť. On mal samozrejme veľa možností ako svadbu zachrániť a vyberá si možnosť veľkého nadbytku vína, a síce toho najlepšieho.

Kto by nechcel pozvať na svadbu niekoho tak vzácného ! Situácia, ktorá bol fádny, stráca zmysel, naberá novú chuť, chuť vína života v plnosti.

„Hľadajte ma a budete žiť!“ (Am 5,4)

„Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie“
(Jn 10,10)

Ježiš, Ty plnosť života!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 4 (štvrtok, 06.12.2018)

Ježiš, ktorý vzbudzuje dôveru

Matúš 6,25-33

„Preto vám hovorím: Nebuďte ustarostení o svoj život, čo budete jesť, ani o svoje telo, čím sa zaodujete. Či život nie je viac ako jedlo a telo viac ako odev? Pozrite sa na nebeské vtáky: nesejú, ani nežnú, ani do stodôl nezhrmažďujú, a váš nebeský Otec ich živí. Nie ste vy oveľa viac ako ony? A kto z vás si môže starosťami pridať čo len lakeť k svojmu životu? A čo sa tak staráte o svoj odev? Pozrite sa na poľné ľalie, ako rastú: nepracujú, nepradú; a hovorím vám, že ani Šalamún v celej svojej sláve nebol oblečený tak ako jediná z nich. Keď teda Boh takto oblieka poľnú bylinu, ktorá dnes je tu a zajtra ju hodia do pece, o čo skôr vás, vy maloverní?! Nebuďte teda ustarostení a nehovorte: »Čo budeme jesť?« alebo: »Čo budeme piť?« alebo: »Čo si oblečieme?«! Veď po tomto všetkom sa zháňajú pohania. Váš nebeský Otec predsa vie, že toto všetko potrebujete. Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

Úvaha:

Vidím ako Ježiš putuje cez polia Galilei. Je dozaista plný životnej radosti, voľnosti, nadšenia z krásy stvorenia ako diela svojho Otca. Tu sa cíti tak obklopený Láskou svojho Otca.

Nijakým spôsobom si nerobí veľké plány, nehľadá nejaké istoty. Plný dôvery žije každý deň a necháva sa viesť udalosťami a stretnutiami konkrétneho dňa.

Nedávam starostiam moc, aby ho ubrali o energiu počas dňa a noci. Dôveruje kvôli svojim poslucháčom:

„... toto všetko dostanete navyše.“

„Váš nebeský Otec predsa vie, že toto všetko potrebujete.“

Nemusíte so okolo seba obzerať a robiť si starosti:

„Na neho zložte všetky svoje starosti, lebo on sa o vás stará.“

Váš nebeský Otec sa o vás stará, vidí dopredu čo potrebujete – aj v maličkostiach každodennosti – možno nie vždy o všetky výdobytky doby a bohatstva tohto sveta, ale určite o šťastný život, ktorý pramení v tom, že môžeme mať podiel na budovaní Božieho kráľovstva. Dáva nám slobodný život, ktorý nás učí nechať sa obdarovať a zároveň, aby sme sa sami stali darom.

Ježiš, Ty moja istota!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 5 (piatok, 07.12.2018)

Ježiš, ktorý vzbudzuje dôveru

Ján 15,15

„Už vás nenazývam sluhami, lebo sluha nevie, čo robí jeho pán. Nazval som vás priateľmi, pretože som vám oznámil všetko, čo som počul od svojho Otca.“

Úvaha:

Ježiš sa s ľuďmi nie len stretáva, ale žije priateľstvá. Spriatelil sa so súrodencami Máriou a Martou a Lazárom v Betánii: „Ježiš mal rád Martu i jej sestru a Lazára.“ (Jn 11,5) Zakaždým ich navštívil mohol sa tešiť ich pohostinnosti. Aj tesne pred momentom svojho utrpenia nachádza práve tu svoje útočisko.

Ježiš žije svoje priateľstvá nie len prijímaním, ale tiež dávaním. Máriu obdarúva svojím slovom, Martu napomína, Lazára oslobodzuje od smrti a vracia ho naspäť sestrám. Taktiež Ján je Ježišovým priateľom: Ján leží pri Ježišovej hrudi počas poslednej večere. Tomuto priateľovi Ježiš zomierajúc zveruje svoju Matku.

So svojimi učeníkmi žiješ Ježiš priateľský vzťah. Otvára sa im, zdôveruje sa im s tým, čo ho trápi a čo prežíva, dokonca aj predtuchu svojho utrpenia, ktoré ho čaká.

Takýmto spôsobom dáva učeníkom podiel na svojom hlbokom vzťahu s Otcom. „Už vás nenazývam sluhami, lebo sluha nevie, čo robí jeho pán. Nazval som vás priateľmi, pretože som vám oznámil všetko, čo som počul od svojho Otca.“ (Jn 15,15).

Ježiš je ochotný pre svojich priateľov obetovať všetko aj seba samého: „Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí život za svojich priateľov.“ (Jn 15,13).

Ježiš, priateľ ľudí!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 6 (sobota, 08.12.2018)

Ježiš, ktorý necháva ľuďí vydýchnuť

Matúš 11,28-30

„Pod'te ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“

Úvaha:

Ježiš adresuje pozvanie. Rozopne ruky a obracia sa na poslucháčov s dobromyseľným pohľadom.

Ježiš má čas, čas pre ľudí. Pôsobí ako niekto, kto sedí na lavici počas letného večera a hovorí: „Prisadni si, tu ťa netlačí hektický svet, tu nemusíš ešte niečo stíhať ci zariadiť.“ Ježišovo srdce je naširoko otvorené. Odtiaľ hovorí: Príď!

Pozvaní sú všetci, ktorých ťažia starosti, problémy, utrpenie, strach...

Ježiš chce ľuďom darovať pokoj. Iný preklad Matúšovho evanjelia znie takto: „Chcem vás nechať vydýchnuť si. Nájdete pokoj a oddych pre svoj život. Vydýchnuť si znamená možnosť vzdychnúť si, odhodiť záťaž. Slzy sa stratia a vzrušenie opadne, strach sa stratí a znova možno pokojne dýchať.“

Učte sa odo mňa, hovorí Ježiš! Pozerajte na mňa ako riešim životné situácie. Ako hľadím na svet a ľudí a postrehnete, že pri mne je život jednoduchší.

Zahľadieť sa do Ježišovej tváre, počuť pozvanie, prísť so všetkým, vzdychnúť si. Takto nájdem oddych a pokoj pre môj život.

Ježiš, Ty pokoj duše!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň

Meditácia 7 (nedeľa, 09.12.2018)

Litánie

„Pane, ja hľadám tvoju tvár.

Neodvracaj svoju tvár odo mňa.“

Žalm 27,8-9

Ježiš, Ty si svetlo v temnotách môjho života!

Ježiš, Ty si zapálený pre Božie kráľovstvo!

Ježiš, Ty plnosť života!

Ježiš, Ty moja istota!

Ježiš, priateľ ľudí!

Ježiš, Ty pokoj duše!

Vypíšem si kartičku na dnešný deň