



# Farnosť Svätej Rodiny

Svätej Rodiny 1, 040 22 Košice ☎ +421557994257 [kancelaria@svrodina.sk](mailto:kancelaria@svrodina.sk)

[www.svrodina.sk](http://www.svrodina.sk) – IČO: 31985661 – DIČ: 2020793753

IBAN: SK06 0900 0000 0050 3478 5574 - BIC: GIBASKBX

## MAREC 2022

### ÚRADNÉ HODINY

pracovné dni 16<sup>00</sup>–17<sup>00</sup>

### SVÄTÉ OMŠE

POPOLCOVÁ STREDA	6 <sup>30</sup> , 8 <sup>00</sup> , 15 <sup>00</sup> , 16 <sup>30</sup> , 18 <sup>00</sup>
PONDELOK – PIATOK	6 <sup>30</sup> , 15 <sup>00</sup> , 18 <sup>00</sup>
SOBOTA	6 <sup>30</sup> , 18 <sup>00</sup>
NEDEĽA	6 <sup>30</sup> , 7 <sup>30</sup> , 8 <sup>30</sup> , 9 <sup>45</sup> (rodiny s deťmi), 11 <sup>00</sup> , 18 <sup>00</sup>

Od 1.3. sa ruší dišpenz od povinnej účasti na sv. omši v nedele a prikázané sviatky.

### EUCHARISTICKÁ ADORÁCIA

PONDELOK – PIATOK 15<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>

### VEČERADLO

5. marec 6<sup>30</sup>

13. marec 15<sup>30</sup>

### KRÍŽOVÁ CESTA

nedeľa 15<sup>00</sup>

štvrtok 17<sup>30</sup>

piatok 17<sup>15</sup>

### SVIATOSŤ ZMIERENIA

- pondelok – sobota: polhodinu pred sv. omšou
- štvrtok pred prvým piatom 20:00 – 21:00 s možnosťou duchovného rozhovoru
- spovedanie chorých na prvý piatok dopoludnia po prihlásení v sakristii alebo v kancelárii

### ZBIERKY

6.3. zbierka na charitu

20.3. zbierka na kostol

### PROSBA O PODPORU KOSTOLA

Dobrotivý Pán nech odmení štedrosť všetkých dobrodinco, ktorí svojimi milodarmi podporujú starostlivosť o farský kostol. Nad'alej vás prosíme o vaše milodary – naším najbližším zámerom je doplniť chýbajúce lavice na chóre i pod ním a centralizovať svätostánok do stredu chrámu. Prispieť môžete bankovým prevodom na účet farnosti aj použitím uvedeného QR kódu

IBAN: **SK06 0900 0000 0050 3478 5574**

BIC: GIBASKBX



PAY by square



## HORA SANCTA

3. marca vo štvrtok pred prvým piatkom od 20<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup> prežijeme Svätú hodinu pred Ježišom v Eucharistii. Adorácia má zmierny charakter s odprosením Najsvätejšieho Srdca Ježišovho. Počas adorácie je možnosť spovede a duchovného rozhovoru s kňazom.

## KÁNTROVÉ DNI

Streda 9.3., piatok 11.3. a sobota 12.3. sú jarné kántrové dni. Ich obsahom je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blíznym. Záväzný je iba jeden deň. Adoráciu a krížovú cestu v tieto dni obetujeme za odpustenie hriechov a za dar lásky.

## FARSKÝ DEŇ OTCOV

V piatok **18. marca** v predvečer sviatku sv. Jozefa, patróna manželov a ochrancu rodín, pozývame všetkých manželov a otcov na slávenie farského dňa otcov:

- **17:00** modlitby otcov v rámci eucharistickej adorácie
- **17:15** krížová cesta – muži
- **18:00** sv. omša spojená s miništrovaním manželov a otcov

## UPRATOVANIE KOSTOLA

4.3. a 6.3. – 1. skupina	11.3. a 13.3. – 8. skupina
18.3. a 20.3. – 2. skupina	26.3. (7 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> ) veľké upratovanie

## PREDMODLIEVANIE RUŽENCA

prvopiatkový týždeň – 1. ruža	prvý pôstny týždeň – 2. ruža
druhý pôstny týždeň – 3. ruža	štvrtý pôstny týždeň – 4. ruža

## POBOŽNOSŤ KRÍŽOVEJ CESTY

### PIATOK 17:15

**4.3.** Bratstvo Božského Srdca  
**11.3.** Manželia  
**18.3.** Otcovia  
**25.3.** Matky  
**1.4.** Členovia far. rád a rozdávatelia  
**8.4.** Mládež a birmovanci

### NEDEĽA 15:00

**6.3.** Ružencové bratstvo  
**13.3.** Večeradlové skupiny  
**20.3.** Zbor svätého Jozefa  
**27.3.** Rodiny prvoprijímajúcich detí  
**3.4.** Pernikári  
**10.4.** Lektori a žalmisti

### ŠTVRTOK 17:30

<b>3.3.</b> ZŠ Krosnianska 2	<b>24.3.</b> ZŠ Ľ. Fullu
<b>10.3.</b> ZŠ Krosnianska 4	<b>31.3.</b> ZŠ Fábryho
<b>17.3.</b> ZŠ Postupimská	<b>7.4.</b> ostatné ZŠ

## PÔSTNE AKTIVITY

### PRE DETI

Milé deti, od Popolcovej stredy začíname prežívať Pôstne obdobie, ktoré nám pripomína hrdinskú obeť nášho Pána Ježiša Krista, keď zomiera na kríži z lásky za nás ľudí. Obetuje sa za naše hriechy a túži iba po tom, aby obmäkčil ľudské srdce, aby ho naplnil láskou, pozval ku konaniu dobra a zavrnutiu akéhokoľvek zla.

Aj v našom kostole budeme aktívne prežívať Pôstne obdobie rôznym spôsobom. V prvom rade vás pozývame zúčastniť sa pobožností krížovej cesty vo štvrtky o 17:30 pred sv. omšou za účasti

detí. Vždy vo štvrtok bude krížovú cestu viesť jedna zo základných škôl patriacich do našej farnosti. Účasťou na modlitbe krížovej cesty môžeme získavať úplné odpustky a zároveň všetky modlitby budeme obetovať za skoré ukončenie konfliktu na Ukrajine, ako aj za pokoj na celom svete.

K aktívne prežívanému Pôstu nám dopomôže aj *trňová koruna*, ktorá predstavuje Ježišovu korunu z trnia. Kvapky krvi, ktorými je posiatá budeme nahrádzať kvetinkami, ktoré predstavujú naše dobré skutky. Za každý skutok lásky môžete vymeniť kvapku krvi za kvetinku a tak aj vďaka vašim dobrým skutkom môže trňová koruna zakvitnúť. Kvety na korune budú rôznej farby, z ktorých každá predstavuje konkrétny skutok lásky:

**ŽLTÁ** – účasť na sv. omši v týždni mimo detskej sv. omše

**FIALOVÁ** – účasť na krížovej ceste

**ZELENÁ** – akýkoľvek dobrý skutok vykonaný z lásky k blížnemu

**ČERVENÁ** – odopretie si sledovania televízie, počítača, či hry

Pamätaj, že každým dobrým skutkom zmierňuješ Ježišovo utrpenie i utrpenie ľudí vo svete. Na zadnú stranu kvietičky napíš začiatkové písmená svojho mena a priezviska. Pre toho, kto nazbiera najviac kvetov, čaká zaujímavá odmena, ktorá však nie nič oproti odmene, ktorú má pre nás Pán Ježiš pripravenú v nebi.

**GYMES**

vyhlasuje v spolupráci s Farnosťou sv. Rodiny v Košiciach  
pri príležitosti Roka sv. Edity Steinovej  
výtvarnú súťaž na tému

*Sv. Edita Steinová*

pre žiakov ZŠ a SŠ Košickej arcidiecézy.

Kategórie

1. kategória: 1. stupeň ZŠ
2. kategória: 2. stupeň ZŠ, paralelné ročníky OG
3. kategória: SŠ, paralelné ročníky OG

Najlepšie diela budú vystavené  
v synagóge na Zvonárskej ulici v Košiciach  
počas výstavy o sv. Edite Steinovej v apríli 2022  
a víťaz v každej kategórii získa vecnú cenu.

Práce je potrebné doručiť  
do 15. marca 2022

ROK SV. EDITY STEINOVEJ  
NA GYMESE

Hurá na zber dobrých skutkov 😊

## LITURGICKÝ PROGRAM ČASY A ÚMYSLY SVÄTÝCH OMŠÍ

1.3. Utorok	6:30	+ Alžbeta, Ondrej
	15:00	ZBP Mária 70 r.
	18:00	ZBP Anna Cvengrošová 70 r.
2.3. <b>POPOLCOVÁ STREDA</b> <i>deň pôstu a pokánia</i>	<b>6:30</b>	ZBP Renáta, Iveta, Zdenka s rodinami
	<b>8:00</b>	ZBP Rastislav
	<b>15:00</b>	+ čl. rod. Kandrová a Novická
	<b>16:30</b>	ZBP Tomáš – pod'akovanie za 25 rokov kantorskej služby
	<b>18:00</b>	ZBP Anton Kriš s rodinou
	<b>18:45</b> POBOŽNOSŤ K BOLESTIAM A RADOSTIAM SV. JOZEFA	
3.3. Štvrtok	6:30	Za kňazov, rehoľníkov, misionárov
	15:00	+ Fedor, Viera, Jolana, rod. Myjavcová
	<b>15:30 – 17:00</b> ADORÁCIA, <b>17:30</b> KRÍŽOVÁ CESTA – DETI	
	18:00	SV. OMŠA ZA ÚČASTI DETÍ ZBP Anna s rod.
	<b>20:00 – 21:00</b> HORA SANCTA	
4.3. Piatok	6:30	+ Anna, 20 výr.
	15:00	+ z rod. Kicová, Rimárová, Ohradzanská
	<b>15:30 – 17:00</b> ADORÁCIA, <b>17:15</b> KRÍŽOVÁ CESTA	
	18:00	Za členov BBSJ
	6:30	VEČERADLO Za skoré víťazstvo NSPM
	<b>18:00</b>	+ Zoltán
6.3. <b>PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA</b> <i>zbierka na charitu na pomoc Ukrajine</i>	<b>6:30</b>	Za farnosť
	<b>7:30</b>	ZBP Mária 70 r.
	<b>8:30</b>	ZBP Liona, Daniel, Martin, Samuel
	<b>9:45</b>	SV. OMŠA PRE RODINY ZBP Drahomíra, Radoslav, Marek
	<b>11:00</b>	ZBP a obrátenie Ján, Ivana, Rastislav, Paulína
	<b>15:00</b> KRÍŽOVÁ CESTA, <b>15:30</b> POBOŽNOSŤ K BOŽ. SRDCU	
	<b>18:00</b>	Za členov RB
7.3. Pondelok	6:30	+ Pavol, Ružena Pristašovi
	15:00	+ Eva Lešková, 1.výr.
	18:00	Za spoločenstvo modlitby matiek
8.3. Utorok	6:30	ZBP Mária, Helena, Patrik, Peter
	15:00	+ Štefan, Martin, Veronika
	18:00	ZBP rod. Hanušovská a Palnerová

9.3. Streda	6:30	+ Paulina, Ján, Jozef
	15:00	+ Rastislav Jakubčák
	18:00	ZBP Eleonóra s rod.
	18:45 POBOŽNOSŤ K BOLESTIAM A RADOSTIAM SV. JOZEFA	
10.3. Štvrtok	6:30	ZBP Bruno, Mária, Alexandra
	15:00	+ Štefan, Anna
	18:00	SV. OMŠA ZA ÚČASTI DETÍ + Vincent Fedor, 10. v. yr.
11.3. Piatok	6:30	+ Anna, Július, Anna, Magdaléna, Ladislav
	15:00	+Július, Štefan
	18:00	+ Margita Kovalčíková
	17:15 KRÍŽOVÁ CESTA	
12.3. Sobota	6:30	+ Štefan, Zuzana, Andrej
	18:00	ZBP Štefan
13.3. <b>DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA</b>	6:30	ZBP rod. Čorňáková
	7:30	ZBP Martina s rod., Adriana
	8:30	Magdaléna 85 r.
	9:45	SV. OMŠA PRE RODINY ZBP rod. Krakovská
	11:00	ZBP Nela s rodinou
	15:00 KRÍŽOVÁ CESTA, 15:30 MODLITBOVÉ VEČERADLO	
	18:00	Za farnosť
14.3. Pondelok	6:30	+ Imrich, Alžbeta
	15:00	ZBP a uzdravenie Margita
	18:00	+ Štefan a Anna
15.3. Utorok	6:30	+ Vincent, Marián
	15:00	ZBP Veronika s rod.
	18:00	+ Mária, Katarína
16.3. Streda	6:30	+ Bartolomej Bombár
	15:00	+ Eduard
	18:00	+ Dušan a duše v očistci
	18:45 POBOŽNOSŤ K BOLESTIAM A RADOSTIAM SV. JOZEFA	
17.3. Štvrtok	6:30	+ Ivan, + z rod. Kováčová, Kačmáriková
	15:00	+ Mária Kubajdová
	18:00	SV. OMŠA ZA ÚČASTI DETÍ + z rod. Mikluščáková
18.3. Piatok	6:30	+Z rod. Eröšovej a Podrackej
	15:00	+ Ján, Anna, Mikuláš
	17:15 KRÍŽOVÁ CESTA	
	18:00	+ Ladislav, 5. v. yr.

19.3. Sobota <b>SV. JOZEF, ŽENÍCH P. MÁRIE</b>	6:30	+ Mária, Vincent, Ondrej, Vladimír
	8:00	+ Etela
	<b>18:00</b>	+ Jozef a Verona
20.3. <b>TRETIA PÔSTNA NEDEĽA</b> <i>zbierka na kostol</i>	<b>6:30</b>	ZBP rod. Pavlišinová
	<b>7:30</b>	Za farnosť
	<b>8:30</b>	ZBP Darina
	<b>9:45</b>	<b>SV. OMŠA PRE RODINY</b> ZBP rod. Vargová
	<b>11:00</b>	ZBP Martin Tomusko s rod.
	<b>15:00 KRÍŽOVÁ CESTA</b>	
	<b>18:00</b>	ZBP rod. Gregová a Kolivošková
21.3. Pondelok	6:30	+ Margita, Štefan, Ľudmila
	15:00	+ Július, Štefan
	18:00	ZBP Martin a Santina, manželia
22.3. Utorok	6:30	ZBP Danka
	15:00	+ Rastislav Jakubčák
	18:00	+Vlasta Csubernáthová, 1. výr.
23.3. Streda	6:30	+Emília, Július
	15:00	+ Z rod. Ružiakova a Homolova
	18:00	+ Milan, Anna, Martin, Božena
24.3. Štvrtok	6:30	ZBP Richard s rod.
	15:00	ZBP Zuzana
	18:00	<b>SV. OMŠA ZA ÚČASTI DETÍ</b> ZBP Andrej
25.3. Piatok <b>ZVESTOVANIE PÁNA</b>	6:30	ZBP Zuzana, pod'. za 40 r.
	15:00	+ za nenarodené dieťa
	16:30	+ Vladislav, Mikuláš
	<b>17:15 KRÍŽOVÁ CESTA</b>	
	18:00	+ Ondrej, Alžbeta
26.3. Sobota	6:30	ZBP Mária
	<b>18:00</b>	ZBP Marián a Anna s rodinami
27.3. <b>ŠTVRTÁ PÔSTNA NEDEĽA</b>	<b>6:30</b>	ZBP a obrátenie Jozef, Štefan, Slavomír, Mária
	<b>7:30</b>	Za farnosť
	<b>8:30</b>	ZBP Albín, Marta, Tatiana
	<b>9:45</b>	<b>SV. OMŠA - RODINY</b> ZBP Peter, Andrea, Juraj
	<b>11:00</b>	ZBP a obrátenie Roman
	<b>15:00 KRÍŽOVÁ CESTA</b>	
	<b>18:00</b>	ZBP rod. Kolichova
28. 3. Pondelok	6:30	+ Jozef, Marta Podrackí
	15:00	+ František, Mária, František
	18:00	+ Vlasta Csubernáthová

29. 3. Utorok	6:30	ZBP Jozefína
	15:00	+ Ludvík, Mariana, Barbara
	18:00	+ Helena, Vincent Ilešovi
30. 3. Streda	6:30	ZBP Dominik, Zachariáš, Oliver s rodičmi
	15:00	+ z rod. Palogová
	18:00	+ Ján, Mária Kička
31. 3. Štvrtok	6:30	ZBP Anna s rod.
	15:00	+ Veronika, Pavol a duše v očistci
	18:00	SV. OMŠA ZA ÚČASTI DETÍ + Irena Berešová

## ÚMYSLY APOŠTOLÁTU MODLITBY NA MAREC

Nebeský Otče, obetujem ti celý svoj deň a svoje modlitby, práce, radosti aj utrpenia v spojení s tvojím Synom Ježišom Kristom, ktorý sa ti stále obetuje vo svätej omši za spásu sveta. Nech ma Duch Svätý vedie a nech mi dá silu svedčiť o tvojej láske. S Pannou Máriou, Matkou nášho Pána a Matkou Cirkvi, prosím za úmysly Svätého Otca a našich biskupov na tento mesiac:

**Úmysel Svätého Otca:** Aby sme my kresťania, čeliac novým výzvam bioetiky, modlitbou a sociálnou akciou vždy podporovali život.

**Úmysel našich biskupov:** Aby naše rodiny dokázali prekonávať všetky problémy a ťažkosti podľa vzoru Svätej rodiny.

## ODPUSTKY V PÔSTNOM OBDOBÍ

Milosť úplných odpustkov počas Pôstu môže za obvyklých podmienok (spoveď, sv. prijímanie a modlitba na úmysel Sv. Otca) získať:

- Kto koná pobožnosť krížovej cesty pred riadne ustanovenými zastaveniami. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť.
- Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky, a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti Ježiša aspoň nejaký čas, napríklad štvrt hodiny.
- Veriaci, ktorý sa v piatok v Pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom Ježiša Krista Ukrižovaného modlitbu *Dobry a prelaskavy Jezišu*:

Dobry a prelaskavy Jezišu, pred Tvojou tvárou padám na kolena a s celou vrúcnosťou duše Ťa prosím a žiadam: dobrotivo do môjho srdca vlač city živej viery, nádeje a lásky, ako aj opravdivú ľútosť nad mojimi hriechmi a pevné odhodlanie ich napraviť. Dobry Jezišu, s veľkým dojatím a bolesťou duše, uvažujem a rozjímam o Tvojich piatich ranách. Mám pred očami, čo o Tebe do tvojich úst vložil prorok Dávid: Prebodli mi ruky aj nohy, môžem si spočítat všetky svoje kosti (Ž 22,17).

## PROSÍME O 2%

Občianske združenie *Deti–mládež–rodina*, ktoré v našej farnosti zastrešuje podujatia organizované pre deti a rodiny, sa uchádza o poukázanie 2 % zaplatenej dane z príjmov.



Údaje o prijímateľovi:

IČO: **35548169**

Právna forma: **Občianske združenie**

Názov: **Deti – mládež – rodina**

Sídlo: **Svätej rodiny č. 1**

PSČ: **040 22**

Obec: **Košice – Dargovských hrdinov**

## ĎAKOVNÁ PÚŤ DO RÍMA

Pozývame vás na farskú púť, ktorou sa chceme poďakovať za pripojenie našej farnosti k Svätému Domu v Lorete, v ktorom žila Svätá Rodina, ako i za návštevu Svätého Otca na Slovensku a za požehnanie putovnej ikony Svätej Rodiny pápežom Františkom pri návšteve Košíc.

Termín púte: **27. apríl – 1. máj**

Miesta putovania: **ANCONA, LORETO, ASSISI, RÍM**

Doprava: **letecky z Košíc**

Navštívime talianske mesto Ancona s jeho pamiatkami a Loreto, kde sa nachádza nazaretský dom, v ktorom sa narodila Panna Mária, kde počala Božieho Syna a so sv. Jozefom ho vychovávala. V tomto dome chceme prosiť o požehnanie pre naše rodiny. Cestou do Ríma sa zastavíme v Assisi uctiť si sv. Františka, podľa ktorého si Svätý Otec zvolil pápežské meno. Hlavným cieľom našej púte v Ríme bude okrem návštevy pápežských bazilík osobitná audiencia so Svätým Otcom pre slovenských pútnikov v rámci národnej púte a ďakovná svätá omša so slovenskými biskupmi v Chráme sv. Petra.

**Prihlasovanie:** v sakristii alebo v kancelárii do začiatku Pôstu

**Informácie:** osobne, telefonicky alebo e-mailom – púť organizujeme v spolupráci s CK Trinity

**Cena púte:** 650 eur

**Cena zahrňa:** letecká doprava Košice – Ancona a naspäť Rím – Košice aj s letiskovými poplatkami, transfery letisko – hotel a späť, dopravu klimatizovaným autobusom počas štvrtkového presunu z Loreta do Ríma so zastávkou v Assisi, 4x ubytovanie s raňajkami, služby slovensky hovoriaceho sprievodcu, poistenie CK proti insloventnosti

**Cena neobsahuje:** komplexné cestovné poistenie PANDEMIC 20 eur, vstupy cca 20 eur, 4x večera = 60 eur, 3-dňový lístok na MHD v Ríme 20 eur, pobytová taxa 4 eur/noc, príplatok za 1-lôžkovú izbu



## PROGRAM PÚTE

**1. deň:** Ráno odlet z Košíc do Ancony. Po prilete prehliadka mesta: Piazza della Republica, Trajánov víťazný oblúk, katedrála san Ciriaco. Po prehliadke presun do Loreta s návštevou pápežského sanktuária a Svätého Domu z Nazareta, sv. omša a modlitbový program, ubytovanie a nocľah v hoteli.

**2. deň:** Raňajky, odchod autobusom do Assisi, návšteva bazilík sv. Františka a sv. Kláry, sv. omša, krátka prehliadka mesta, popoludní presun do Ríma, transfer do hotela a ubytovanie, večerná prechádzka Rímom cez námestie Piazza Navona, Pantheon, Španielske námestie so svetoznámymi Španielskymi schodami, Fontana Di Trevi, nocľah v hoteli.

**3. deň:** Raňajky, Bazilika sv. Kríža, Sväté schody, Lateránska bazilika, sv. omša, Koloseum, Bazilika sv. Klementa, hrob sv. Cyrila, Kapitol, nocľah v hoteli.

**4. deň:** Raňajky, audiencia so Svätým Otcom, spoločná sv. omša slovenských pútnikov s biskupmi v Chráme sv. Petra, po sv. omši prehliadky svätopeterskej baziliky, Anjelský hrad, nocľah v hoteli.

**5. deň:** Raňajky, Bazilika sv. Pavla za hradbami, sv. omša, Anjel Pána na námestí sv. Petra, Hlavná mariánska bazilika Santa Maria Maggiore, transfer na letisko, odlet do Košíc.

## PRÍHOVOR OTCOV BISKUPOV

Drahí bratia a sestry, v situácii pandémie sa kvôli ochrane zdravia veriacich dočasne pristúpilo k rozdávaniu svätého prijímania do rúk. Po dôkladnom zvážení okolností a súčasnej cirkevnej praxe sa slovenskí biskupi rozhodli, že táto možnosť zostane zachovaná aj do budúcnosti.

Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí potvrdila toto rozhodnutie Konferencie biskupov Slovenska. Prijímať Eucharistiu do rúk bude preto možné aj po skončení pandemickej situácie. Veriaci sa môžu slobodne rozhodnúť, ako prijmú Telo Kristovo: prijatie do úst ako aj prijímanie do rúk sú rovnako legitímne.

Ďakujeme Vám za úctu a zbožnosť, ktorú ste viacero mesiacov prejavovali pri prijímaní Pánovho Tela do rúk, s ohľadom na pandemické okolnosti. Duchovných otcov prosíme, aby sa naďalej starali o správnu katechézu: Eucharistia nech je všade uctievaná a prijímaná v súlade s katolíckou náukou.

S láskou i naliehavo zdôrazňujeme, aby sme Kristovo Telo prijímali vždy náležite disponovaní a v posväcujúcej milosti. Eucharistia je pre nás najcennejším pokladom, prameňom života Cirkvi i každého kresťana.

Žehnajú Vás a denne sa za Vás modlia slovenskí biskupi.

## **EUCHARISTIA – STREDOBOD CIRKVI**

Emeritný pápež Benedikt XVI. ako kardinál a mníchovský arcibiskup adresoval na tému spôsobu sv. prijímania slová, ktoré sú pre nás aktuálne i teraz:

Oba spôsoby sv. prijímania – na ruku i do úst – sú možné. Chcel by som okrem toho poprosiť všetkých veriacich, aby ste nepodozrievali tých, ktorí sa rozhodli pre jeden zo spôsobov sv. prijímania. Môžete sa ma však spýtať: Keď ide o Sviatosť Oltárnu je správne hovoriť o tolerancii? Pravda je však taká, že až do IX. storočia sa Eucharistia prijímala postojáčky na ruku. Iste, to nemusí znamenať, že to musí ostať vždy tak, pretože veľké a krásne na Cirkvi je to, že rastie, že dozrieva, že chápe tajomstvo stále hlbšie. Napokon aj vývoj, ktorý začal po IX. storočí, mal ako prejav úcty voči Eucharistii svoje opodstatnenie a svoje dobré dôvody. Avšak musíme povedať aj to, že Cirkev počas deviatich storočí neslávila Eucharistiu nehodne. Keď čítame texty svätých otcov, vidíme s akým duchom úcty prijímali Eucharistiu. U sv. Cyrila Jeruzalemského zo IV. storočia nachádzame zvlášť krásny text. Vo svojej krstnej katechéze vysvetľuje tým, čo sa pripravujú na sv. prijímanie, ako to majú robiť. Zo svojich rúk majú vytvoriť trón, položiť pravú ruku na ľavú, aby sa stala trónom pre Kráľa a súčasne, aby znázorňovala kríž. Išlo mu o tento symbolický prejav plný krásy a hĺbky: Ruky človeka vytvárajú kríž, ktorý sa stáva trónom, na ktorý zostúpi Kráľ. Vystretá otvorená ruka sa tak môže stať znakom vzťahu človeka k Pánovi, svoje ruky otvára pre Neho, aby sa tak stali nástrojom Jeho blízkosti, trónom Jeho milosrdenstva v tomto svete.

Je nesprávne sporiť sa o tento či iný postoj. Sporiť sa musíme a môžeme iba o to, o čo zápasila Cirkev pred a po IX. storočí, totiž o úctu srdca, ktoré sa skláňa pred Božím tajomstvom, ktoré sa kladie do našich rúk. Pritom nesmieme zabúdať, že nielen naše ruky sú nečisté, lež aj náš jazyk a aj naše srdce a že s jazykom neraz viac hrešíme ako s rukami. Veľkou odvahou a súčasne vyjadrením Božej milosrdnej lásky je to, že sa Ho môžeme dotýkať nielen rukou a jazykom, lež i našim srdcom. Že Pán vstupuje do nás a chce byť v nás, chce s nami žiť a chce sa stať stredobodom nášho života a jeho premeny.

Veríme, že už nikto nebude rozširovať vieroučný blud o tom, že prijímanie Eucharistie na ruku je svätokrádežné.

## **RODINNÉ PAŠKÁLY – PONUKA VEĽKONOČNÝCH SVIEC**

V pôstnej ponuke máme pre vás veľkonočné sviece – *paškálily* – na rodinné slávenie Veľkej noci, ktoré môžete použiť pri obnove krstných sľubov počas veľkonočnej vigílie a potom doma pri spoločnej modlitbe v rodine.

## **ODVOLANIE DIŠPENZU O OSLOBODENÍ OD ÚČASTI NA SV. OMŠI**

Nedeľné slávenie Eucharistie tvorí základ kresťanského života. Vzhľadom k uvoľňovaniu pandemických obmedzení, ale ešte viac majú na zreteli duchovné dobro každého veriaceho, Konferencia biskupov Slovenska po spoločnom zhodnotení situácie sa zhodla na tom, že nie je viac potrebné predlžovať dišpenz od účasti na svätej omši v nedeľu a v prikázaný sviatok a tiež, že v každej diecéze na Slovensku dôjde k obnoveniu povinnej účasti na svätej omši v zmysle kánona 1247.

Košický arcibiskup – metropolita Mons. Bernard Bober vydal dekrét o odvolaní dišpenzu, ktorým boli veriaci oslobodení od svätej omše v nedeľu a v prikázaný sviatok – s účinnosťou od 1. marca 2022.

To znamená, že veriaci sú povinní zúčastniť sa na slávení Eucharistie v prikázaných dňoch, ak len nie sú ospravedlnení z vážneho dôvodu. Takýmto vážnym dôvodom zostáva zvýšené zdravotné riziko, infekčnosť jednotlivca, choroba alebo nevyhnutná starostlivosť o chorého, znížená imunita s rizikom vzniku choroby. Od veriacich, ktorí sa nemôžu zúčastniť svätej omše, sa žiada, aby svätili Deň Pána a modlili sa, čítali Sväté písmo a aktívne pamätali na skutky dobročinnnej lásky.

Začína sa Pôstne obdobie, ktoré je nielen obdobím pokánia a očisťovania sa od nánosov hriechu, ale aj obnovou duchovného života, časom návratu k Bohu a prehĺbovania osobného vzťahu s ním. Nech dobrotivý Boh, bohatý na milosrdenstvo, svojou milosťou pohne naše srdcia k tomu, aby sme modlitbou, vrátane spoločnej bohoslužby, skutkami pokánia a almužny hlbšie prenikli do Kristovho tajomstva a s jeho pomocou napredovali čnostným životom na ceste k spáse.

Nastal čas vrátiť sa k spoločnému sláveniu Eucharistie v našich kostoloch a k obnove plnohodnotného života viery každého veriaceho kresťana katolíka. Nadalej budú v platnosti potrebné preventívne a hygienické opatrenia.

## **HMOTNÁ A POTRAVINOVÁ POMOC PRE DETI Z UKRAJINY**

Ďakujeme všetkým, ktorí podporili humanitárnu pomoc pre ukrajinské matky s deťmi formou potravinovej zbierky a hmotných darov na zmiernenie ich bolestnej situácie vyplývajúcej z opustenia domovu z dôvodu vojnového konfliktu na

Ukrajine. Všetky vaše dary boli odovzdané do sídla Územného spolku Slovenského Červeného kríža v Humennom. Pomôcť môžete i finančným milodarom v zbierke na charitu na prvú pôstnu nedeľu.



# PROSBY ZA MIER NA UKRAJINE, NA BLÍZKOM VÝCHODE A NA CELOM SVETE

**Otče, ty vypočúvaš prosby,  
ktoré ti s pokorou prednášame;**  
pohliadni na svoju Cirkev,  
ktorá k tebe úpenlivo volá  
s prosbou o mier na celom svete.

**Otče, ty si Boh pokoja;**  
posilni vysokých štátnych a vojenských  
predstaviteľov na celom svete  
v úsilí riešiť konflikty mierovou cestou.

**Otče, ty si naša jediná útecha;**  
potešuj a posilňuj všetkých,  
ktorí sú zasiahnutí vojnou,  
a daruj im nádej  
na dosiahnutie mieru.

**Bože, ty neopúšťaš tých, čo v teba dúfajú;**  
vlievaj všetkým kresťanom silu  
konať dobro, modliť sa a postiť sa  
za všetkých ľudí dobrej vôle na celom svete.

**Otče, tvoje milosrdenstvo je večné;**  
prived' všetkých, čo sa chopili zbrane,  
ktorí šíria zlo a nevážia si dar života druhých,  
k poznaniu pravého zmyslu života,  
ktorý spočíva v láske k tebe a k našim blíznym  
bez rozdielu názoru, národnosti, rasy alebo vyznania.

**Bože, ty nás vždy vyslyšíš, keď ťa vzývame;**  
pohliadni na všetkých obyvateľov Ruska a Ukrajiny  
a povzbudzuj ich v boji za mier  
a nevojenské riešenie sporov.



Milosrdný a mocný Bože,  
ty odvraciaš vojny  
a pokoruješ spupnosť mocných;  
zmiluj sa nad nami,  
vzdial' od nás hrôzy vojny,  
zotri nám slzy a daruj nám pokoj,  
aby sme sa nemuseli báť  
nepriateľských zbraní.